

## Liste de courses 'onfaitout'

Semaine	du	au									
	Qté		Qté		Qté		Qté		Qté		Qté
Viande/poisson		Produit laitier		Fruit		Conserve		Condiment/sauce		Divers	
bœuf		yaourt nature		orange		petits pois		cornichon		papier aluminium	
veau		yaourt aux fruits		citron		haricot vert, blanc, rouge		sel		papier sulfurisé cuisson	
porc		yaourt enfants		pamplemousse		carotte		poivre		film plastique	
volaille		yaourt à boire		clémentine		maïs		épice		sac congélation	
saucisse		yaourt santé		pomme		autre légume		sauce tomate		allume gaz	
steack haché		petits suisses		poire		thon		mayonnaise		bougie	
lapin		fromage blanc		banane		sardine		huile		allumette	
poisson		autre		fruits rouges		autre poisson		vinaigre		essuie-tout	
autre		<b>Fromage</b>		fruits exotiques		plats cuisinés		moutarde		vaisselle jetable recyclable	
<b>Charcuterie</b>		emmental, comté, cantal		autre		pâté		sauce		pile	
jambon		camembert, coulommiers, brie		<b>Pain/viennoiserie</b>		autre		autre		tupperware	
jambon cru		chèvre, brebis		poilane		<b>Epicerie</b>		<b>Confiture, miel, tartinable</b>		ampoule	
jambon de volaille		roquefort, bleu		pain de mie		soupe		confiture de fraise		autre	
saucisson		mozzarella, feta		pain		croûtons		autre confiture		<b>Hygiène</b>	
pâté		râpé, parmesan		baguette		purée		miel		brosse à dents	
rillettes		fromage à tartiner		brioche		pâte		pâte à tartiner chocolatée		dentifrice	
terrine		fromage enfants		pain au lait		riz		autre pâte à tartiner		coton	
lardon		autre		croissant		blé		autre		coton tige	
bacon		<b>Compote/jus de fruits frais</b>		goûter		semoule		<b>Céréales et biscottes</b>		soin visage	
autre		compote individuelle		crêpe/pancake/muffin		quinoa		céréales enfants		savon	
<b>Traiteur</b>		compote en pot		<b>Pâtisserie/goûter/petit déjeuner</b>		boulgour		muesli		gel douche	
saumon fumé		salade de fruits		galette, sablé		lentilles		autre céréale		shampooing	
foie gras		boisson lactée		biscuit chocolat		tapioca		biscotte		soin du cheveu	
barquette de crudités		jus d'orange		biscuit au fruits		produit exotique		pain suédois		soin du corps	
soupe, gaspacho		jus de fruits		équilibre, bien-être		légume sec		autre		rasoir	
Croque-monsieur		jus de fruits et légumes		goûter fourré		autre		<b>Café/thé/infusion/chocolat</b>		mousse à raser	
crêpes		autre		goûter petit déjeuner		<b>Farine/préparation pâtisserie</b>		café classique		épilation	
galettes		<b>Légumes</b>		quatre-quart, goûter, pain d'épices		farine		expresso		couche bébé	
pizza		potatoes de terre		madeleine, gaufre		préparation		décaféiné		hygiène bébé	
quiches		tomate		barre chocolatée		maïzena		dosette		hygiène féminine	
tartes		concombre		bonbon		fécule		chicoré		mouchoir	
panés		courgette		Chewing-gum		chapelure		chocolat en poudre		papier toilette	
cordons bleus		aubergine		chocolat noir		sucre en morceaux		thé nature		autre	
plats cuisinés		potiron		chocolat au lait		sucre en poudre		thé parfumé		<b>Entretien</b>	
plats végétaux		salade		chocolat blanc		sucre glace		infusion		produit vitre	
tofu		endive		chocolat pâtissier		levure		filtre		anti-calcaire	
pâtes fraîches		chou, chou-fleur, de Bruxelles		autre		sucre vanillé		autre		dégraissant	
pâte à tarte, à gâteau		poireau		<b>Dessert</b>		nappage, crème		<b>Surgelé</b>		nettoyant four	
houmous, tatziki, guacamole		carotte		compote		arôme, décoration		glace		javel	
blinis, tarama, œufs de lump, caviar		poivrons		crème dessert		fruit sec		légume		produit sol	
anchois, crevettes		haricots verts, blancs		riz au lait		autre		plat cuisiné		liquide multi-usage	
autre		brocolis		fruit au sirop		<b>Apéritif</b>		poisson		liquide vaisselle main	
<b>Beurre, œuf, crème</b>		champignon		autre		chips		viande		produit lave-vaisselle	
beurre doux		avocat		<b>Liquide</b>		tuile		pain		détartrant WC	
beurre salé		navet		eau plate, eau gazeuse		pistache		autre		éponge	
margarine		épinard		lait		amande		<b>Animal</b>		gant ménage	
œufs		ail		jus de fruits, autres jus		cacahuète		croquette		lessive	
crème fraîche épaisse		oignon		sirop		noix de cajou		boîte		assouplissant	
crème fraîche liquide		échalotte		vinaigre		olive		litière		anti-tâche	
		herbe fraîche		autre alcool		cracker, feuilleté, bretzel		autre		sac poubelle	
		autre		autre		autre				autre	